ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Чергизбиева Ясмина Алхазуровна
(ИП Чергизбиева Ясмина Алхазуровна)

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 01 от 29.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Я.А Чергизбиева.
Приказ от «01» сентября 2026 г. № 02

СОГЛАСОВАНО
на заседании родительского комитета
(протокол от 01.09.2026 г. № 01)

ЧЕРГИЗБИЕВА ЯСМИНА АЛХАЗУРОВНА

Подписан: ЧЕРГИЗБИЕВА ЯСМИНА АЛХАЗУРОВНА
DN: ОГРНИП=323200000041329, СНИЛС=15139599285, ИНН=200504371105, C=RU, CN=ЧЕРГИЗБИЕВА ЯСМИНА АЛХАЗУРОВНА, G=ЯСМИНА АЛХАЗУРОВНА, SN=ЧЕРГИЗБИЕВА
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.20 15:42:28+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

Режим занятий учащихся

г. Гудермес , 2026г

1. Общие сведения.

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ИП Чергизбиева Ясмина Алхазуровна (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Школа устанавливает самостоятельно начало учебного года для обучающихся по образовательным программам начального общего образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.
2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

• по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

• 35 минут в сентябре – декабре;

• 40 минут в январе – мае. Продолжительность урока в компенсирующих классах (при их наличии) не превышает 40 минут.

3.3. Занятия в школе организованы в одну смену.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№	Время урока	Перемена	Урок	Примечание
1	09:30–10:05	10:05–10:10 (5 мин)	1-й урок	
2	10:10–10:45	10:45–10:50 (5 мин)	2-й урок	
3	10:50–11:25	11:25–11:30 (5 мин)	3-й урок	
4	11:30–12:05	12:05–12:10	4-й урок	

		(5 мин)		
5	12:10–12:45	12:45–12:50 (5 мин)	5-й урок	только Пн
—	**Обед**			
	12:50–13:15		Обед	Пн
	12:05–12:35		Обед	Вт, Чт, Пт
Внеурочная деятельность.				
6	13:40–14:20	5 мин	6	
7	14:25-15:05	5 мин	7	
8	15:10–15:50	—	8	

Расписание звонков для 2–4-х классов:

№	Время урока	Перемена	Урок
1	09:30–10:10	10:10–10:15 (5 мин)	1-й урок
2	10:15–10:55	10:55–11:00 (5 мин)	2-й урок
3	11:00–11:40	11:40–11:45 (5 мин)	3-й урок
4	11:45–12:25	—	4-й урок
—	12:25–12:50	—	Обед
5	12:55–13:35	13:35–13:40 (5 мин)	5-й урок
Внеурочная деятельность			
6	13:40–14:20	5 мин	6
7	14:25–15:05	5 мин	7
8	15:10-15;50	—	8

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

• в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков.

• 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной (чеченский) язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 17.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.